

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Уссурийская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»

МЕНЮ
для учащихся 1-4 классов (горячие завтраки)
на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ «Уссурийская КШИ

Л.Н. Китаева



Прием пищи	Раздел	№ карты	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
День 1 Понедельник (1 Неделя)	7-11 лет	168	Каша молочная пшеничная	200		70,7	7,03	2,87	13,71	
Завтрак № 2		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
Для 1-4 классов		42	Сыр порциями	15		77	4,88	6,22	0	
		41	Масло сливочное	10		62	0,07	8,25	0,09	
		959	Какао с молоком	200		138	3,87	3,48	27,76	
		238	Вафли	40		34,28	1,56	12,24	28,2	
		105	Фрукт (яблоко)	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		820	Конфеты шок.	40		133	4	24	120	
		295	Молоко	200		101,7	5,04	2,88	4,9	
День 2 Вторник		437	Пельмени со сливочным маслом	100		235	13,82	6,38	23,91	
		944	Чай с лимоном и сахаром	180		50,4	0,22	0	12,24	
		12	Кукуруза консерв.	60		59,58	1,73	3,71	4,82	
		41	Масло сливочное	10		77	4,88	6,22	0	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		33	Пряник	40		70,2	2,36	1,88	30	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
День 3 Среда		497	Сосиска отварная	90		174,89	10,53	20,52	0,18	
		688	Макароны отварные с маслом	150		151,21	5,52	4,57	28,06	
		10	Овощи консерв.	60		70,2	2,36	1,88	30	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		959	Какао с молоком	180		138	3,87	3,48	27,76	

		820	Печенье	30		70,2	2,36	1,88	30	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
День 4 Четверг		390	Каша молочная манная	200		67,84	8,75	6,1	19,7	
		869	Кисель плодово-яг.	180		105,18	0,13	0,04	26,16	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		41	Масло сливочное	10		77	4,88	6,22	0	
		42	Сыр порциями	15		77	4,88	6,22	0	
		821	Шоколад	40		95	2,1	10,7	19	
		238	Вафли	40		34,28	1,56	12,24	28,2	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
День 5 Пятница		20	Каша гречневая	150		122,06	3,48	4,87	21,24	
		608	Котлета мясная	90		210,01	10,58	18,81	7,61	
		12	Кукуруза консер.	60		59,58	1,73	3,71	4,82	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		951	Кофейный напиток с мол.	180		134,09	3,14	3,21	20,16	
		820	Печенье	30		70,2	2,36	1,88	30	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		820	Конфета шок.	40		151,21	5,52	4,57	28,06	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
День 6 Понедельник (2 неделя)		442	Омлет с колбасой	150		73.56	13,74	13,93	26,2	
		42	Сыр порциями	15		77	4,88	6,22	0	
		41	Масло сливочное	10		77	4,88	6,22	0	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		944	Чай с лимоном и	180		120,98	1,88	0,7	19,29	

			сахаром							
		33	Пряник	40		70,2	2,36	1,88	30	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
День 7 , Вторник (2 неделя)		536	Сосиска отварная	80		179,20	8,32	16,00	16,96	
		688	Макароны отварные	150		151,21	5,52	4,57	28,06	
		10	Горошек конс.	60		42	1,49	2,6	3,17	
		951	Кофейный напиток с молоком	180		134,09	3,14	3,21	20,16	
		238	Вафли	40		34,28	1,56	12,24	28,2	
		41	Масло сливочное	10		77	4,88	6,22	0	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
День 8 , Среда (2 неделя)		177	Каша молочная «Дружба»	200		307	10,44	11,11	41,30	
		42	Сыр порциями	15		77	4,88	6,22	0	
		41	Масло сливочное	10		77	4,88	6,22	0	
		1	Хлеб пшеничный	50		122,3	3,31	0,77	23,35	
		959	Какао с молоком	180		120,98	1,88	0,7	19,29	
		821	Шоколад	40		151,21	5,52	4,57	28,06	
		820	Печенье	30		30,42	2,49	7,08	18,36	
		105	Фрукт	200		120,98	1,88	0,7	19,29	
		295	Молоко	200		77	4,88	6,22	0	
День 9 , Четверг (2 неделя)		679	Рис отварной	150		230,45	7,46	5,61	35,84	

[illegible]